



OVER VERBONDENHEID

Plots was ze daar.

Onaangekondigd stond ze bij ons tafeltje.

Ik had haar niet opgemerkt met mijn zintuigen maar voelde haar aanwezigheid.

In haar kinderlijke onschuld keek ze me doordringend aan.

Ze was niet ouder dan vier jaar.

Verbaasd, maar vooral geïntrigeerd legde ik mijn bestek neer.

Vergetende dat ik in een restaurant zat en dat zij een vreemde was.

Ik zonk in een plek diep in mezelf van waaruit ik haar echt kon ontmoeten ...

Zij was daar al ...

Zo puur en helemaal zichzelf!

Zonder woorden.

De intensiteit van onze ontmoeting had iets tijdloos ... ruimtelos ...

De juiste afstand aftastend opende ik mijn hand.

Ze reikte uit en legde haar kleine handje glimlachend in de mijne.

Een gevoel van diepe verbondenheid, ook al kenden we mekaar niet.

Een magisch en kwalitatief moment waarin we heel even elkaar écht ontmoetten!

Wat ik hier noem is een voorbeeld van hoe verbondenheid soms onverwacht 'ontstaat'.

In zijn boek 'ALCHEMIE VAN creatie - DE 8 KERNPRINCIPES' omschrijft [Dirk Oellibrandt](#) hoe verbondenheid een van de kernprincipes is. Hij schrijft over hoe 'verbinden' in onze moderne manier van leven iets is wat we steeds willen 'doen'. Maar hoe 'verbondenheid' gewoon gebeurt wanneer we in onze natuurlijke verticale staat tussen hemel en aarde kunnen zijn. Wanneer we echt in onze kern/ziel kunnen zijn.

Belangrijk is dat verbondenheid 'ontstaat' (of niet) en je dit niet kan regelen.

Dus de vraag is: Kunnen we wat er 'al dan niet' ontstaat in een ontmoeting of samenzijn met de ander volledig open laten? Los van verwachtingen of een bepaald doel? Want door onze horizontale focus en doelgerichtheid in ontmoetingen missen we veel van deze magische momenten in ons leven.

En er zijn er veel van deze momenten in een dag! In onze familie, partnerrelatie, in samenwerkingen, in ons contact met de natuur, ... maar zoals hierboven beschreven ook met mensen die we niet kennen.

Als we systematisch deze magische momenten in onze dag missen omdat we niet echt aanwezig zijn, hebben we eigenlijk een dag niet voluit geleefd!

www.viasophia.be

Link naar het boek 'Alchemie van creatie – de 8 kernprincipes': <https://www.bol.com/.../alchemie-van.../9300000143395478/...>

