



# DE VOOROUDERLIJKE LIJN

[www.viasophia.be](http://www.viasophia.be)



De energie van onze voorouders is als twee rivieren die door je heen stromen.

Het is belangrijk om het onderscheid te leren maken tussen de onderstroom (= de originele kracht) en wat je voorouders met deze kracht gedaan hebben.

Jij hebt de verantwoordelijkheid om erin te gaan staan. Om je bewust te worden van wat er werkelijk gebeurde en de ware kracht hieruit te destilleren.



## Quote

Walking, I am listening  
to a deeper way.  
Suddenly all my ancestors  
are behind me.  
Be still, they say.  
Watch and listen.  
You are the result  
of the love of  
thousands.

*Linda Hogan*



## Het beeld dat je van jezelf gecreëerd hebt

In je vrouw-zijn is het belangrijk om je eerst bewust te worden van het beeld dat je van jezelf gemaakt hebt en waar je je mee geïdentificeerd hebt.

We hebben een beeld van onszelf gemaakt van wie we denken te zijn. Dit beeld is gevormd door onze context (cultuur, religie, opvoeding, maatschappelijke normen en waarden, ...).

Onze voorouderlijke lijn speelt een belangrijke rol in het vormen van onze (valse) persoonlijkheid en de plek die we ingenomen hebben in een familie. Vaak is dit niet je natuurlijke plek.

# ZELFREFLECTIE



Wat heb je mee overgenomen van je voorouders?

- 1 Kwaliteiten
- 2 Emoties

- 3 Gedrag patronen
- 4 Angsten
- 5 Denkpatronen
- 6 Compensaties



- 7 Gehechtheden
- 8 Maskers
- 9 Ambities of verlangens ...

De voorouderlijke lijn  
**WORKSHEET**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## Quote

Your ancestors outnumber your fears.  
Feel their power.

*Jaiiya John*





Maar ook ...

## PIJN DIE WORDT DOORGEGEVEN VAN GENERATIE OP GENERATIE

Hoe heeft de relatie met je voorouders mogelijk geleid tot het gekwetste kind diep in jezelf?

---

---

---





## Het gekwetste kind in jezelf helen

Hoe kunnen we ons bewust worden welke informatie er in deze kwetsuur verborgen zit?

Alles wat er in ons leven gebeurt is immers informatie om ons te leiden naar een mooie nieuwe stap in onze evolutie.

Zo kan oude pijn een belangrijk instrument worden waar we mee kunnen werken als inspiratiebron om de inhoud van onze originele blauwdruk te vinden.



## Quote

What you heal within yourself,  
you heal for your entire family line ...

## Het breken van de karmische lijn

# INSPIRATIE

De leden van een familieboom die niet voldoen aan de normen of tradities van het familiesysteem, degenen die sinds hun kindertijd voortdurend hebben geprobeerd om overtuigingen te revolutioneren, tegen de paden ingaan die door familietradities zijn gekenmerkt, degenen die bekritiseerd, veroordeeld en voortdurend zijn afgewezen, deze worden meestal opgeroepen om de boom te bevrijden van herhalende trauma's en verhalen die hele generaties frustreren.

Het zwarte schaap, degenen die zich niet aanpassen, degenen die opstandig huilen, spelen een basisrol binnen elk familiesysteem, zij repareren en ontvouwen nieuwe takken in de stamboom.

Dankzij deze leden vernieuwen onze bomen hun wortels. Hun opstand is vruchtbare grond, hun waanzin is water dat voedt, hun koppigheid is nieuwe lucht, hun passie is vuur dat het licht van het hart van de voorouders opnieuw aansteekt.

Verdrongen verlangens, onvervulde dromen, de gefrustreerde talenten van onze voorouders worden gemanifesteerd in de opstandigheid van deze zwarte schapen op zoek naar vervulling.



De genealogische boom zal door traagheid het giftige verloop van zijn stam willen blijven behouden, waardoor de taak van onze schapen een moeilijk en tegenstrijdig werk is.

Echter, wie zou nieuwe bloemen naar onze boom brengen als zij er niet waren? Wie zou er nieuwe takken creëren? Zonder hen zouden de onvervulde dromen van degenen die generaties geleden de boom steunden sterven en begraven worden onder hun eigen wortels.

Laat niemand je doen twijfelen, zorg voor je zeldzaamheid als kostbaarste bloem van je boom.

Jij bent de droom van al je voorouders!

*Bert Hellinger*



## Quote

Wanneer wij onze voorouders  
tenvolle erkennen,  
dan pas erkennen we  
ook onszelf!